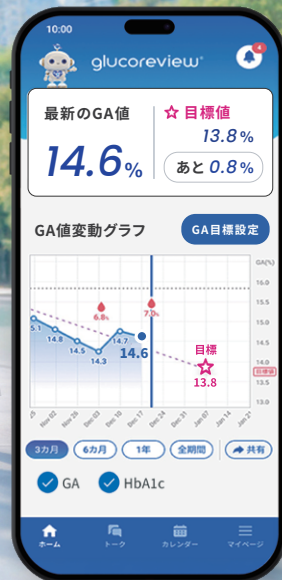


血糖の小さな変化は、 未来のサイン。

自宅で測って、アプリで見える。
生活習慣の改善を、無理なく続ける。

- 1 自宅でかんたん血糖チェック
- 2 血糖変化をアプリで見える化
- 3 毎週の気づきを行動へ



^{*1} 自宅で指先から採血したサンプルを郵送し、毎週、グリコアルブミン (GA) 値をスマートフォンアプリで確認できる血糖管理サポートプログラム。世界初 (※当社調べ) ^{*2} 各数値はglucoreview®修了アンケート集計結果および利用実績をもとに当社集計。

— 気づけば続いていた、自分に出会う —

健康意識の定着率!

91%^{*2}

毎週の変化が意識を高め、
健康への関心が続きます。

新しい健康習慣の獲得率!

91%^{*2}

生活習慣の改善をサポートし、
新しい習慣が身につきます。

完走率!

95%^{*2}

プログラムを最後まで継続し、
行動変容につながります。

血糖変化に気づきにくい日々



毎週の変化が見える日々



ひとりでは続かないことも、一緒なら続けられる。

有資格サポーター



GA値の変化から、
新しい気づきを見つける
お手伝いをします。



自分の行動と血糖の関係が
分かるようになりました。
毎週の結果が楽しみです!

利用者さま



製品サイトはこちら



GAとは?

小さな継続がつくる、これからの自分。

3ヶ月プログラムの流れ

自分の変化に気づけるセルフモニタリング

0 週目

01

- ・参加申込み
- ・アプリへのログイン
- ・簡単採血キットの受け取り

1-4 週目

02

- ・初回オンライン面談
- ・目標設定
- ・チャット

8 週目

03

- ・質問票に回答
- ・GA推移の振り返り
- ・フォロートーク

12 週目

04

- ・修了オンライン面談
- ・プログラム全体の振り返り



プログラム参加者様の事例

2.3% 低下! GA 16.8% → 14.5%

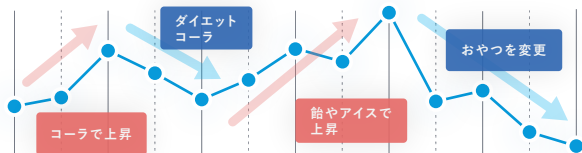


40代男性

開始前 何をすればよいかわからない

開始後 血糖管理に積極的になった
適切な食事療法を継続

最初は何をすればよいかわからなかったけど、
GAの変動で血糖に良い取り組みとその効果を実感できた!



1.8% 低下! GA 16.5% → 14.7%

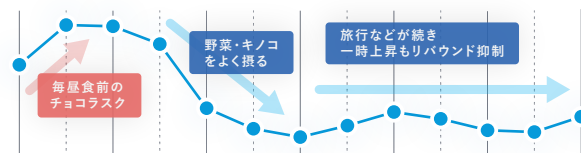


50代女性

開始前 間食の習慣と運動不足

開始後 食習慣の大幅改善
GA値が上昇し続けないう意識

リバウンドもしたけど、上がり続けないうに工夫できたことで
自信がついた!



Q 痛みはありますか?

A 指先にごく小さな針を使って採血します。
痛みは輪ゴムで軽く弾かれた程度と感
じる方もいますが、個人差があります。

Q どれくらい手間がかかりますか?

A 基本は、週1回の採血と投函、結果
確認のみです。必要に応じてサポー
ターとチャットで相談できます。

Q 毎日の食事記録は必要ですか?

A 毎日の細かな入力を前提としていま
せん。無理なく続けられることを
重視しています。

参加をご希望の方は、
お気軽にお申し込みください!